

### Workshops 2012

Tagesworkshops sind eine wunderschöne Möglichkeit, sich mit speziellen Themen tiefer zu befassen, achtsam neue Aspekte von Bewegung zu erleben oder interessante Hintergründe und Zusammenhänge zu erfahren. Gleichzeitig können Sie das Tor zur körperlichen, mentalen und emotionalen Entspannung und Ausgeglichenheit öffnen.

Hier finden Sie eine chronologische Übersicht aller Workshops. Alle Reiseangebote sind blau markiert.

### Workshops von Januar bis Dezember 2012

8.-11.3.	Therapeutisches Yoga - Fortbildung 2 Termine (8.-11.3. und 7.-10.6.)	Wels	<a href="http://www.fokusleben.at">www.fokusleben.at</a>
17.-18.3.	Pilates Bodymotion: Basic	Mannheim	<a href="http://www.pilates-bodymotion.de">www.pilates-bodymotion.de</a>
24.-25.3.	Pilates Bodymotion: Beginner	München	<a href="http://www.pilates-bodymotion.de">www.pilates-bodymotion.de</a>
31.3.-1.4.	Pilates Bodymotion: Spiralige Bewegungen im Pilates-Training	Köln	<a href="http://www.pilates-bodymotion.de">www.pilates-bodymotion.de</a>
21.-22.4.	Pilates Bodymotion: Intermediate	Mannheim	<a href="http://www.pilates-bodymotion.de">www.pilates-bodymotion.de</a>
28.-29.4.	TriYoga level 2	München	<a href="http://www.triyogaflow.de">www.triyogaflow.de</a>
13.-20.4.	Robinson Top Event: Bewegter Rücken	Club Nobilis, Türkei	<a href="http://www.robinson.de">www.robinson.de</a>
5.5.	Pilates kreativ	Verden	<a href="http://www.NTB-infoline.de">www.NTB-infoline.de</a>
6.5.	Yoga - Energie des Beckenbodens	Verden	<a href="http://www.NTB-infoline.de">www.NTB-infoline.de</a>
11.-12.5.	slings PILATES	Salzburg	<a href="http://www.euro-education.de">www.euro-education.de</a>
12.-13.5.	Pilates Bodymotion: Basic	Salzburg	<a href="http://www.pilates-bodymotion.de">www.pilates-bodymotion.de</a>
25.-27.5.	Yoga Conference	Köln	<a href="http://www.yogaconference.de">www.yogaconference.de</a>
2.-3.6.	Bodymotion YOGA	Mannheim	<a href="http://www.pilates-bodymotion.de">www.pilates-bodymotion.de</a>
7.-10.6.	Therapeutisches Yoga - Fortbildung 2 Termine (8.-11.3. und 7.-10.6.)	Wels	<a href="http://www.fokusleben.at">www.fokusleben.at</a>
15.-22.6.	Robinson Top Event: East meets West	Club Nobilis, Türkei	<a href="http://www.robinson.de">www.robinson.de</a>
23.-24.6.	Euro-Impressionen	Salzburg	<a href="http://www.euro-education.de">www.euro-education.de</a>
30.6.-1.7.	Pilates Bodymotion: Beginner 2	Salzburg	<a href="http://www.pilates-bodymotion.de">www.pilates-bodymotion.de</a>
6.-8.7.	Yoga-Anatomie	München	<a href="http://www.triyogaflow.de">www.triyogaflow.de</a>
9.-16.7.	Robinson Top Event: Pilates Event	Club Playa Granada, Spanien	<a href="http://www.robinson.de">www.robinson.de</a>
21.-22.7.	slings PILATES	Nürnberg	<a href="http://www.euro-education.de">www.euro-education.de</a>
27.-29.7.	Pilates- und Yoga Wochenende - Urlaub für die Sinne	Neunkirchen	<a href="http://www.hotel-stumpf.de">www.hotel-stumpf.de</a>
11.-12.8.	Bodymotion YOGA	Zürich	<a href="http://www.pilates-bodymotion.de">www.pilates-bodymotion.de</a>
18.-19.8.	Pilates Bodymotion: Basic	Mannheim	<a href="http://www.pilates-bodymotion.de">www.pilates-bodymotion.de</a>

# Christiane Wolff

## Yoga & Pilates

25.-26.8.	Bodymotion YOGA	Hamburg	<a href="http://www.pilates-bodymotion.de">www.pilates-bodymotion.de</a>
1.9.	Pilates - Vitalität und Entspannung	Verden	<a href="http://www.NTB-infoline.de">www.NTB-infoline.de</a>
2.9.	Yoga - Begrüße die Sonne und den Mond in dir	Verden	<a href="http://www.NTB-infoline.de">www.NTB-infoline.de</a>
7.9.	Euro-Impressionen	Hannover	<a href="http://www.euro-education.de">www.euro-education.de</a>
8.9.	Pilates kreativ	Mainz	<a href="http://www.bildungswerksport.de">www.bildungswerksport.de</a>
10.-16.9.	Robinson Top Event: Yoga meets Pilates	Sarigerme Park, Türkei	<a href="http://www.robinson.de">www.robinson.de</a>
22.-23.9.	slings PILATES	Salzburg	<a href="http://www.euro-education.de">www.euro-education.de</a>
29.-30.9.	Pilates Bodymotion: Beckenboden und Schwangerschaft im Pilates	Mannheim	<a href="http://www.pilates-bodymotion.de">www.pilates-bodymotion.de</a>
12.-14.10.	Pilates- und Yoga Wochenende - Urlaub für die Sinne	Neunkirchen	<a href="http://www.hotel-stumpf.de">www.hotel-stumpf.de</a>
20.-21.10.	Pilates Bodymotion: Beginner	München	<a href="http://www.pilates-bodymotion.de">www.pilates-bodymotion.de</a>
3.11.	Yoga-Energie des Beckenbodens	Mainz	<a href="http://www.bildungswerksport.de">www.bildungswerksport.de</a>
9.-11.11.	Euro-Education Festival	Robinson Club Ampflwang	<a href="http://www.euro-education.de">www.euro-education.de</a>
17.-18.11.	Pilates Bodymotion: Spiralige Bewegungen im Pilates-Training	Mannheim	<a href="http://www.pilates-bodymotion.de">www.pilates-bodymotion.de</a>
23.-24.11.	Bodymotion YOGA	Köln	<a href="http://www.pilates-bodymotion.de">www.pilates-bodymotion.de</a>
1.-2.12.	Pilates Bodymotion: Advanced	Frankfurt	<a href="http://www.pilates-bodymotion.de">www.pilates-bodymotion.de</a>
8.-9.12.	Pilates Bodymotion: Spiralige Bewegungen im Pilates-Training	Hamburg	<a href="http://www.pilates-bodymotion.de">www.pilates-bodymotion.de</a>