



Flowing Om

Yoga und Pilates • Christiane Wolff

Vertretungsplan

für Juli

Alle Stunden des regulären Plans finden statt.
Christiane wird an folgenden Stunden vertreten:

Montag, 3.07.

17:30 Pilates Fokus Nacken - Alex
18:45 Yoga Flow Yang Qualität - Charlie

Montag, 10.07.

17:30 Pilates Fokus Nacken - Alex
18:45 Yoga Flow Yang Qualität - Alex

Dienstag, 11.07.

9:30 Pilates Fokus Rücken - Iris
10:45 Yoga Flow - Kristina

18:00 Fazien-Pilates - Nicole
19:15 Yoga Flow - Nadine

Donnerstag, 13.07.

10:00 Pilates - Corinna
11:15 Yoga Flow - Michael