



Flowing Om

Yoga und Pilates • Christiane Wolff

Vertretungsplan

für Januar 2018

**Alle Stunden des regulären Plans finden statt.
Christiane wird an folgenden Stunden vertreten:**

Dienstag, 2.1.

**9:30 Pilates Fokus Rücken – Corinna
10:45 Yoga Flow – Nadine**

**18:00 Fazien-Pilates – Alex
19:15 Yoga Flow – Charlie**

Donnerstag, 4.1.

**10:00 Pilates – Catrin
11:15 Yoga Flow – Nadine**

**17:30 HeilYoga – Alex
19:00 Pilates – Nicole
20:15 Yoga Flow – Charlie**