



Flowing Om

Yoga und Pilates • Christiane Wolff

Vertretungsplan

für April 2018

Alle Stunden des regulären Plans finden statt.
Christiane wird an folgenden Stunden vertreten:

Dienstag, 3.4.:

09:30 - 10:30 Pilates Focus Rücken - Jutta
10:45 - 12:00 Yoga Flow - Hanna
18:00 - 19:00 Fazien-Pilates - Sarah
19:15 - 20:30 Yoga Flow - Jenny

Donnerstag, 5.4.:

10:00 - 11:00 Pilates - Alex
11:15 - 12:30 Yoga Flow - Jutta
17:30 - 18:45 Heil-Yoga - Simone
19:00 - 20:00 Pilates - Nicole
20:15 - 21:30 Yoga-Flow - Charlie

Montag, 9.4.:

17:30 - 18:30 Pilates Fockus Nacken - Sarah
18:45 - 20:00 Yoga Energie Flow - Alex

Dienstag, 10.4.:

09:30 - 10:30 Pilates Focus Rücken - Corinna
10:45 - 12:00 Yoga Flow - Jutta
18:00 - 19:00 Fazien-Pilates - Sarah
19:15 - 20:30 Yoga Flow - Nicole

Donnerstag, 12.4.:

10:00 - 11:00 Pilates - Catrin
11:15 - 12:30 Yoga Flow - Alex
17:30 - 18:45 Heil-Yoga - Nadine
19:00 - 20:00 Pilates - Nicole
20:15 - 21:30 Yoga-Flow - Charlie



Flowing Om

Yoga und Pilates • Christiane Wolff

Montag, 16.4.:

17:30 - 18:30 Pilates Fockus Nacken - Sarah

18:45 - 20:00 Yoga Energie Flow - Alex

Dienstag, 17.4.:

09:30 - 10:30 Pilates Focus Rücken - Corinna

10:45 - 12:00 Yoga Flow - Liz

Donnerstag, 19.4.:

17:30 - 18:45 Heil-Yoga - Nadine

19:00 - 20:00 Pilates - Katja

20:15 - 21:30 Yoga-Flow - Katja