



*Flowing Om*

Yoga und Pilates • Christiane Wolff

# Vertretungsplan

für Juni 2018

---

Alle Stunden des regulären Plans finden statt.  
Christiane wird an folgenden Stunden vertreten:

**Montag, 4.6.:**

17:30 - 18:30 Pilates Fockus Nacken - Nicole

18:45 - 20:00 Yoga Energie Flow - Jenny

**Dienstag, 5.6.:**

09:30 - 10:30 Pilates Focus Rücken - Corinna

10:45 - 12:00 Yoga Flow - Kristina

18:00 - 19:00 Fazien-Pilates - Alex

19:15 - 20:30 Yoga Flow - Liz

**Donnerstag, 7.6.:**

10:00 - 11:00 Pilates - Catrin

11:15 - 12:30 Yoga Flow - Jutta

17:30 - 18:45 Heil-Yoga - Nadine

19:00 - 20:00 Pilates - Nicole

20:15 - 21:30 Yoga-Flow - Jenny

**Montag, 18.6.:**

17:30 - 18:30 Pilates Fockus Nacken - Sarah

18:45 - 20:00 Yoga Energie Flow - Liz

**Donnerstag, 28.6.:**

10:00 - 11:00 Pilates - Alex

11:15 - 12:30 Yoga Flow - Alex

17:30 - 18:45 Heil-Yoga - Alex

19:00 - 20:00 Pilates - Sarah

20:15 - 21:30 Yoga-Flow - Charlie