



Flowing Om

Yoga und Pilates • Christiane Wolff

Zwischen Weihnachten und Silvester ist das Flowing Om zu den folgenden Zeiten für Euch da!

Sonntag, 24.12.:

10:00 – 11:15 Uhr
Yoga und Meditation mit Christine

11:30 – 12:30 Uhr
Pilates mit Alex

Dienstag, 26.12.:

10:00 – 11:00 Uhr
Pilates mit Iris

11:15 – 12:30 Uhr
Chakrayoga mit Iris

16:45 – 18:00 Uhr
Yoga und Meditation mit Christine

Donnerstag, 28.12.:

8:30 – 9:45 Uhr
Yoga-Morgenflow mit Charlie

10:15 – 11:30 Uhr
Chakrenyoga mit Iris

17:30 – 18:45 Uhr
Heilyoga mit Alex

19:00 – 20:00 Uhr
Pilates mit Alex

Samstag, 30.12.:

10:30 – 11:30 Uhr
Pilates mit Alex

16:45 – 18:00 Uhr
Yoga und Meditation mit Christine

Montag, 25.12.:

10:00 – 11:15 Uhr
Yoga des Herzens mit Simone

11:30 – 12:45 Uhr
Yoga „Bewegt durch den Feiertag“ mit Barbara

Mittwoch, 27.12.:

10:15 – 11:30 Uhr
Chakrenyoga mit Iris

17:30 – 18:45 Uhr
Yogaflow mit Reena

19:00 – 20:00 Uhr
Pilates mit Alex

Freitag, 29.12.:

9:00 – 10:00 Uhr
Pilates mit Corinna

10:15 – 11:30 Uhr
Yogaflow mit Nadine

17:00 – 18:00 Uhr
Pilates mit Alex

18:30 – 19:45 Uhr
Yoga-Basicflow mit Charlie

Sonntag, 31.12.:

11:00 – 12:15 Uhr
Yoga des Friedens mit Simone